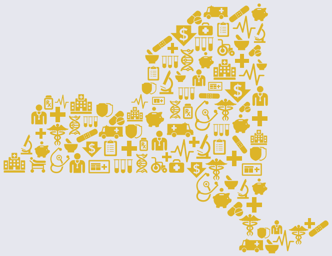
nystateofhealth™
The Official Health Plan Marketplace



# एक झलकमा Qualified Health Plan

## को योग्य छ?

**व्यक्तिहरू जो:**

- न्यूयोर्क राज्यमा बस्ने निवासीहरू
- यु.एसमा कानूनी रूपमा बस्ने
- Medicaid, Essential Plan वा Child Health Plus लागि योग्य नभएका

**हामीलाई निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्:**

- nystateofhealth.ny.gov
- 1-855-355-5777 वा TTY 1-800-662-1220

NY State of Health ले लागूयोग्य संघीय नागरिक अधिकारका कानून र राज्य कानूनहरूको अनुपालना गर्छ र जाति, रङ, राष्ट्रिय मूल, धर्म, लिङ्ग, उमेर, वैवाहिक/पारिवारिक स्थिति, गिरफ्तार रेकर्ड, अपराधी दोषी ठहर(हरू), लिङ्ग पहिचान, यौन अनुकूलन, प्रिडिस्पोजिङ वंशाणुगत गुणहरू, सैन्य स्थिति, घरेलु हिंसाको पीडितका स्थितिहरू र/वा बदलाको आधारमा भेदभाव गर्दैन।

## के-के कुराहरू समाविष्ट छन्?

- नि:शुल्क रोकथाममूलक स्याहार
- अन्तरंग स्याहार
- बहिरंग सेवाहरू
- मातृत्व र नवजात शिशु स्याहार
- आपतकालीन सेवाहरू
- ल्याब र इमेजिङ
- निर्धारित औषधिहरू
- पुनर्वास र बास सेवाहरू
- मानसिक स्वास्थ्य तथा लागूपदार्थ दुर्व्यसनी विकार सेवाहरू
- स्वस्थता र दीर्घ रोग व्यवस्थापन सेवाहरू
- बालबालिकाहरूको लागि दन्त तथा दृष्टि

***केही योजनाहरूमा वयस्क दन्त तथा अन्य लाभहरू पनि समाविष्ट हुनसक्छन्।***

# एउटा गुणस्तरीय स्वास्थ्य योजना (QUALIFIED HEALTH PLAN, QHP) लाई लागत कति लाग्छ?

**मासिक प्रिमियमहरू:** तपाईंले रोज्ने योजनामा तपाईंले प्रति महिना कति तिर्ने भन्ने कुरा निर्भर गर्छ। थुप्रै मानिसहरू कर क्रेडिटहरूको लागि योग्य हुन्छन् जसले तपाईंको मासिक लागत कम गर्छ। वर्षको $51,040 आर्जन गर्ने व्यक्तिहरू र $104,800 आर्जन गर्ने 4 जनाको परिवार कर क्रेडिटहरूको लागि योग्य हुनसक्छन्।

**लागत साझेदारी:** लागत साझेदारी भनेको तपाईंले स्वास्थ्य स्याहार प्राप्त गर्दा भुक्तानी गर्नुहुने रकम हो। केही मानिसहरू उनीहरूको आम्दानीको आधारमा यी लागतहरू भुक्तानको लागि मद्दत प्राप्त गर्न पनि योग्य हुन्छन्। चारवटा स्तरमा अफर गरिने स्ट्याण्डर्ड योजनाहरूको लागि QHP लागत साझेदारीको उदाहरणहरू तल छन्। अन्य योजनाहरू विभिन्न लागत साझेदारी र अतिरिक्त समाविष्ट सेवाहरूमा उपलब्ध छन्।

| स्वास्थ्य स्याहार सेवाहरूका लागि लागत साझेदारी | प्लेटिनम | गोल्ड | सिल्भर | ब्रोन्ज |
|---|---|---|---|---|
| वार्षिक कटौती | $0 | $600 | $1,300 | $4,700 |
| रोकथाममूलक स्याहार | नि:शुल्क | नि:शुल्क | नि:शुल्क | नि:शुल्क |
| प्राथमिक हेरचाह चिकित्सक भेट* | $15 | $25 | $30 | $50 |
| विशेषज्ञसँगको भेट* | $35 | $40 | $50 | $75 |
| प्रति भर्नाको अन्तरंग अस्पताल | $500 | $1,000 | $1,500 | 50% लागत साझेदारी |
| व्यवहारमुखी स्वास्थ्य बहिरंग भिजिट | $15 | $25 | $30 | $50 |
| प्रति भर्ना व्यवहारमुखी स्वास्थ्य अन्तरंग भेट | $500 | $1,000 | $1,500 | 50% लागत साझेदारी |
| आकस्मिक कक्ष | $100 | $150 | $300 | 50% लागत साझेदारी |
| शिघ्र स्याहार | $55 | $60 | $70 | 50% लागत साझेदारी |
| फिजिकल थेरापी, वाचन थेरापी, व्यावसायिक थेरापी | $25 | $30 | $30 | $50 |

*सबै 2021 मानक ब्रोन्ज योजनाहरूले कटौती गर्न सकिने (उपभोक्तालाई को-पेमेन्ट भुक्तानी गर्न आवश्यक हुन्छ) पूरा गर्नुअघि प्राथमिक स्याहार प्रदायक वा विशेषज्ञहरूलाई कूल तीन भेटहरूको लागि अनुमति दिन्छ।

| निर्देशित औषधिहरूका लागि लागत | प्लेटिनम | गोल्ड | सिल्भर | ब्रोन्ज |
|---|---|---|---|---|
| जेनेरिक | $10 | $10 | $10 | $10 |
| मान्य ब्राण्ड | $30 | $35 | $35 | $35 |
| मान्य नभएका ब्राण्ड | $60 | $70 | $70 | $70 |